

**Городской экспертно-консультативный совет родительской общественности при
Департаменте образования и науки города Москвы**

Мотивация к обучению



**ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ**

Мотивация

- **МОТИВАЦИЯ** – побуждение к действию
- **МОТИВ** – это образ материального или идеального объекта, который «направляет» на себя действия человека, то есть формирует мотивацию

Мотивация может быть:

- **внешней** (обусловленной внешними обстоятельными, не связанными с мотивом) или **внутренней** (связанной с содержанием мотива)
- **положительной** (если стимул мотивации **ПОЗИТИВНЫЙ**) или **отрицательной** (если стимул негативный)



Мотивация к обучению

Мотивация к обучению запрограммирована в нас от природы: полученное знание или овладение новым умением вознаграждается выплеском *гормонов счастья*

Обучение можно даже превратить в одержимость, поэтому очень важна правильная дозировка стимуляции!

Если ребенок не знает точно, сможет ли он сделать задание, и, тем не менее, справляется с работой, степень ощущения успеха наивысшая. И, конечно же, мотивация к обучению у школьника становится очень сильной



Как создать правильную мотивацию

- создать у ребенка правильную мотивацию можно только **привив ему любовь к познанию**. Такая мотивация является внутренней и положительной. Также к такого рода мотивации относятся:
- удовольствие от самого процесса обучения
- стремление к успеху
- позитивное общение с одноклассниками и учителями
- понимание необходимости учебы для жизни

Но некоторые родители прибегают к **отрицательной и/или внешней мотивации**:

- сверхважность отметок
- учеба – вынужденный долг
- материальное или иное вознаграждение за хорошую учебу
- избегание наказаний за плохие отметки
- престиж, лидерство и другие позиции «над» в классе
- для формирования такого рода мотивации используются уловки, обещания обман, запугивание и даже физическое наказание



Школьная успеваемость и мотивация

Итогом формирования мотивации к обучению является школьная успеваемость.

Но для многих школьников и их родителей время, отведенное для выполнения домашних заданий, становится ежедневным испытанием терпения.

Родителям приходится много раз призывать ребенка сесть за уроки.

Ребенок не получает удовольствия от учебы, находясь под постоянным давлением взрослых и, как следствие, полностью теряет интерес и желание учиться.



Как родителям повышать учебную мотивацию школьников

1. Обсудите с вашим ребенком важность школы и образования. Это очень важно для него и вас!
2. Спрашивайте вашего ребенка каждый день, как прошел его день в школе.

Удостоверьтесь, что он вам рассказывает подробности.

3. Узнайте: задали ли ему домашнее задание или какой-либо проект в классе, который он должен сделать.
4. Если у вашего ребенка нет никакого домашнего задания, попробуйте расширить область знания этого предмета совместным поиском и изучением информации.
5. Прочтите и поговорите с вашим ребенком о каких-либо признаках его прогресса, который он делает дома.

Если необходимо, поставьте какие-либо ограничения на его действия или сделайте что-либо по поводу его плохого поведения.

6. Поощряйте позитивные действия. Не надо концентрировать ваше внимание только на его негативных действиях или плохом поведении.
7. Поддержите вашего ребенка, если даже он плохо сдал какой-либо экзамен или тест.



Как родителям повышать учебную мотивацию школьников

8. Если у вашего ребенка проблемы в учебе, ему необходима дополнительная помощь.
9. Поговорите с его учителем о различных альтернативах или источниках, которые могут помочь вашему ребенку, если же у него или нее есть проблемы в учебе.
10. Самое главное: организуйте системное ваше сотрудничество с педагогами-предметниками.
11. Чётко ставьте цели перед подростком: чего хотим добиться, какими знаниями обладать.
12. Определяйте и оглашайте сроки реализации поставленной цели (когда я это исправлю, выучу).
13. По возможности, определяйте прикладную направленность обучения. (Зачем мне это надо знать, как я это применю в жизни?)
14. Чёткое и своевременно отслеживайте результаты деятельности собственного ребёнка в процессе всей работы (учёбы).

Как родителям повышать учебную мотивацию школьников

15. Разработайте приемы поощрения (похвала при всей семье). Хвалите за дело – стимулируйте мотивацию.
16. Позитивно, регулярно поддерживайте подростка. Доброе слово и дельный совет лучше порицания.
17. Формируйте положительный стимул для обретения новых знаний в школе.
18. Так как ведущая деятельность подростка – общение, группирование, обучение должно происходить через общение. Оцените положительные действия ребёнка, спросите мнение по предмету, обсудите с ним предмет.
19. Не сравнивайте результаты обучения вашего подростка с ребятами из класса, это может привести к раздражению.
20. Любите ребенка.

Ресурсы

- **ГБОУ города Москвы «Городской психолого-педагогический центр Департамента образования города Москвы» (ГБОУ ГППЦ ДОНМ)**
Оказание бесплатной очной психологической помощи детям и их родителям. Проведение профилактических мероприятий суицидального поведения обучающихся.
Все виды помощи по ссылке: <https://gppc.ru/work/emergency/>
- **Московская служба психологической помощи населению**
Все виды помощи по ссылке: <https://msph.ru/uslugi/distantcionnaya-psikhologicheskaya-pomoshch>
- **ГБОУ ВПО «Московский государственный психолого-педагогический университет»**
Ссылка на помощь: [Сектор экстренного реагирования и психологического консультирования](#)
Сайт Детского телефона доверия ЦЭПП МГППУ, помощь родителям <http://childhelpline.ru/parental/>
- **Центр имени Г.Е.Сухаревой**
Ссылка на помощь: <https://suhareva-center.mos.ru/for-parents/>

Ресурсы

- **ФКУ "Центр экстренной психологической помощи МЧС России"**

<https://www.mchs.gov.ru/ministerstvo/uchrezhdeniya-mchs-rossii/fku-centr-ekstrennoy-psihologicheskoy-pomoshchi-mchs-rossii>

Сайт <http://www.psi.mchs.gov.ru/>

Живые рекомендации и правила поведения при различных ситуациях

<https://www.mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan>

Всероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей
8 800 2000 122



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

https://mgppu.ru/about/publications/deviant_behaviour

Навигатор профилактики девиантного поведения от МГППУ

Памятки:

- Социально-психологическая дезадаптация
- По раннему отклоняющемуся поведению
- По рискованному поведению
- По суицидальному поведению
- По аддиктивному поведению
- По агрессивному поведению
- По делинкветному поведению



**МОСКОВСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Мы с вами на ресурсах

Сайт: <http://roditel.educom.ru/>

Общегородское онлайн-совещание для родителей: <http://video.dogm.mos.ru/online/sobranie.html>

Информация для родителей на сайтах школ (материалы селекторных совещаний, профилактика, куда обратиться за помощью, вопросы-видеоответы, проекты Совета):

<https://sch1253c.mskobr.ru/gorodskoy-ekspertno-konsultativnyiy-sovet-roditelskoy-obschestvennosti/info-for-parent/>

Анонс тематических онлайн встреч с родителями образовательных организаций:

https://sch1253c.mskobr.ru/dogm_ads/?nid=1713

Канал YouTube: <https://www.youtube.com/channel/UCZM8dq90fHj0fv49IVKIStA>

Сайт Школа большого города (раздел ЭКС РО формируется) <https://school.moscow/>

Страница в FB: <https://www.facebook.com/roditelmoscov/>

Страница в ВК: <https://vk.com/roditelmoscov>

Контакты: <http://roditel.educom.ru/about/contacts>



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**
www.roditel.educom.ru

Председатель: Мясникова Людмила Александровна
myasnikovalala@mos.ru mjasnikowana@yandex.ru

Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна
+7 (926) 595-42-32 GaluzinaOA@mail.ru

Контакты для обращения:
+7 (963) 670 – 34 – 90 **+7 (495) 123 – 37 – 31**
nebudzavisim@mail.ru

